

# 穿戴防护用品流程

## 一、操作者要求

1. 修剪指甲，去首饰、手表等个人用品。
2. 穿洗手衣裤，盘好长发。
3. 在缓冲间（穿）区域完成全部防护用品穿戴。



## 二、穿戴流程

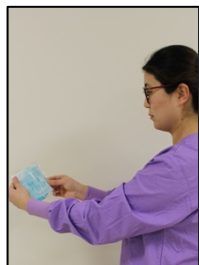
### （一）手卫生

1. 按规范进行卫生手消毒。
2. 揉搓时间大于 15 秒。



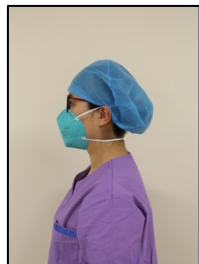
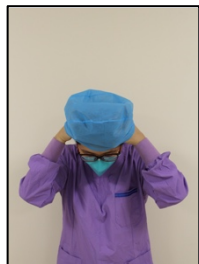
### （二）戴医用防护口罩

1. 确认防护口罩完整、无破损、无污染。
2. 左手穿过两根系带托住口罩，使鼻尖位于指尖，系带自然垂下。
3. 用右手牵拉两根系带，检查系带是否牢靠。
4. 鼻夹朝上，用口罩罩住鼻、口及下巴。
5. 右手将下方系带拉过头顶，放在颈后双耳下。
6. 将上方系带拉至头顶中部，戴好后调整系带。
7. 双手指尖放在金属鼻夹上，一边向内按压，一边向两侧移动，根据鼻梁的形状塑造鼻夹。
8. 进行密合性检测，双手盖住口罩，快速呼气和吸气 2 次，若鼻夹附近有漏气，重新调整鼻夹，若四周有漏气，调整头带位置。



### （三）戴一次性工作帽

1. 将帽子由额前向脑后罩于头部。
2. 确保头发不外露。



### （四）穿防护服

1. 检查防护服有效期及包装完整性，选择合适型号。
2. 打开防护服，检查是否有破损。
3. 将防护服拉链拉到最底部后，先穿下身、后穿上身，穿上防护服。
4. 将防护服帽子戴至头部，并确保盖住一次性帽子。
5. 将防护服拉链完全拉上后，打开拉链密封带粘条，密封拉链扣，穿好防护服。



### （五）戴护目镜或防护面屏

1. 佩戴前应检查护目镜或防护面屏有无破损，系带是否松懈。
2. 防护面屏应撕去表面保护膜，以免影响视野。
3. 将护目镜或防护面屏戴好后，调节舒适度，并检查是否牢靠。





#### (六) 穿高帮鞋套 (必要时)

1. 穿一次性高帮鞋套。
2. 确保鞋套束口牢靠, 必要时可用胶带固定。
3. 如高帮鞋套有系带, 应系牢。



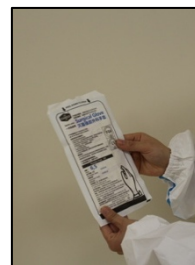
#### (七) 手卫生

1. 如穿高帮鞋套时, 手可能污染, 建议再一次进行手卫生。
2. 按规范进行卫生手消毒。
3. 揉搓时间大于 15 秒。



#### (八) 戴手套

1. 为防止操作中手套滑脱, 建议佩戴一次性乳胶手套。
2. 选择大小合适的手套。
3. 佩戴前, 应检查手套有效期及气密性, 确保无破损。
4. 戴好后, 应确保手套反折部分完全紧套于防护服袖口, 防护服袖口不得外露。



#### (九) 检查穿戴

1. 应确保穿戴质量, 可以两人同时穿戴, 并相互检查, 也可使用穿衣镜自查穿戴质量。
2. 穿戴者可通过抬手、抬腿、下蹲等动作, 检查防护服是否合身。
3. 穿戴完毕, 应整洁、无暴露。

